

Groot onderzoek naar geld en gezondheid

Is er een correlatie tussen hoe mensen met hun geld en gezondheid omgaan? En hoe kunnen mensen beter beslissingen nemen op gebied van deze onderwerpen? Daar wordt de komende vier jaar onderzoek naar gedaan om uiteindelijk strategieën te ontwikkelen om kennis over gezondheidsaspecten en financiële planning beter te kunnen toepassen in de persoonlijke situatie.

Tekst: **Judice Ledeboer**
Foto's: **Ken Wong**



Vlnr. Merel Griffith-Lendering, Renske Pin en Tineke Alberts.

De Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO) heeft voor het onderzoek een bedrag van 600.000 euro toegekend. Het project met de naam 'Improvement of the health - and financial literacy of the population of Curaçao' (Verbetering van gezondheid en financiële onderlegdheid van de Curaçaose bevolking) maakt deel uit van negen projecten waarvan de Nederlandse minister van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, Jet Bussemaker, onlangs tijdens haar werkbezoek aan Curaçao bekendmaakte dat ze zullen worden uitgevoerd. De projecten gaan met name over sociale wetenschappen, onderwijs en ziektebestrijding.

Hoofdaanvrager van het project is de University of Groningen, professor Rob Alessie. Caribische partner is het Biomedical and Health Research



Renske Pin: "We willen onderzoeken of er een samenhang is tussen hoe mensen omgaan met geld en hun gezondheid."

Institute (CBHRI) op Curaçao, in de persoon van Tineke Alberts. Een consortium gaat dienen als adviesraad en ondersteunt het project met expertise op het gebied van gezondheid en financieel gedrag, sociaal en culturele aspecten in Caribische context, onderzoek en sociale ontwikkeling. Het consortium bestaat uit professor Marcel Das, Soraya Verstraeten, Rose Mary Allen, Angela Roe uit Curaçao, Glenn Thodé, rector magnificus aan de University van Aruba, Matthew Farrugia en James Williams, beiden uit Australië en Corrie Vis uit Nederland. Er gaan vier mensen op dit project aan het werk, onder anderen gedragswetenschapper Renske Pin van RE-Quest Research & Consultancy met wie de Napa sprak.

Pin: "Dit project is mogelijk gemaakt door het NWO, die de 'call' uitzette in het Caribische deel van het Koninkrijk, ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek gericht op de ex-Nederlandse Antillen. Er werden 82 projecten ingediend, maar er was maar plaats voor een beperkt aantal projecten. Wij eindigen op nummer één. Dat is echt ongelooflijk! Ieder project moest voldoen aan veel voorwaarden en een Nederlands instituut moest de hoofdvraag zijn. Het idee achter het onderzoek bestaat al veel langer. Toen ik in Nederland promoveerde was mijn onderzoek het eerste dat meedraaide in het panel van CentERdata. In die tijd leerde ik Corrie Vis kennen en toen hadden we het er al over dat het mooi zou zijn om ook op Curaçao ooit zo'n groot onderzoekspanel op te zetten. En nu kan dat dus."

Het onderzoek gaat ruim vier jaar duren en gaat in op gezondheid en financiële onderlegdheid. "We willen onderzoeken of er een samenhang is tussen hoe mensen omgaan met geld en hun gezondheid. Doel is kennis over gezondheidskwesties en financi-

ele planning beter te kunnen toepassen in de persoonlijke situatie."

Tijdens dit onderzoek wordt gekeken naar diverse aspecten die met gezondheid te maken hebben, zoals eten en bewegen, alcohol en drugs, seksueel gedrag en verkeersgedrag. "Dat laatste lijkt vreemd, maar op Curaçao zijn veel verkeersongevallen met veel slachtoffers", legt Pin uit. Omtrent seksueel gedrag wordt onder andere gekeken naar hiv, tienerzwangerschappen en preventie. Wat de financiële kennis en vaardigheden betreft, wordt er gekeken naar: hoe verdient men geld, hoe geeft men geld uit, wat wordt er gespaard en wat lenen de mensen? "En dan kijken we hoe de samenhang is."

In het team komt ook iemand die gaat promoveren. Deze persoon kijkt met nadruk naar de financiële onderlegdheid. Er is nog een vacature voor iemand met goede kennis van de cultuur van Curaçao. Pin als post-doctoraal onderzoeker kijkt met name naar de kennis en vaardigheden op het gebied van gezondheid.

Om het onderzoek te kunnen uitvoeren wordt een panel opgezet. Dit panel is bedoeld om 'duurzaam' te zijn. Dat betekent dat de onderzoekers met het panel door willen gaan als dit onderzoek af is. De panelleden bestaan uit burgers die met enige regelmaat vragenlijsten invullen. "Het is uiteindelijk de bedoeling dat het een dienstverlening wordt, waarbij het panel tegen betaling ook beschikbaar is voor anderen zoals: andere onderzoekers, journalisten die actuele vragen willen voorleggen, beleidsmakers, studenten voor afstudeeronderzoeken en het bedrijfsleven. Met een panel kun je longitudinaal onderzoek doen: door deelnemers meerdere keren te bevragen kun je de ontwikkeling over de tijd heen meten. Daarom is het belangrijk dat mensen die in het panel

zitten er ook in blijven. Als mensen uitvallen verlies je de kracht van je panel en dat willen we voorkomen", aldus de onderzoekster.

Panel van 400 mensen

Het panel moet representatief zijn voor de Curaçaose bevolking en zal uit ongeveer 400 personen bestaan. De vragenlijsten die de panelleden krijgen, worden online aangereikt. Er zullen ook actuele vraagstukken aan het panel worden voorgelegd in samenwerking met maatschappelijke organisaties, zoals Famia Plania. Corrie Vis van CentERdata heeft alle expertise in huis en er mag voor dit onderzoek gebruikgemaakt worden van de infrastructuur met alle faciliteiten voor privacywaarborging en dataprotectie. Het project duurt vier jaar en moet binnen zes maanden na toekenning van de subsidie starten. Pin: "Wij hopen op 1 april aanstaande te kunnen starten. Je moet van subsidievoorstel naar werkplan. Daar zijn wij nu mee bezig."

De laatste stap is om tot interventies te komen die de financiële en gezondheidssituaties kunnen verbeteren. Dit wordt samen met de panelleden gedaan. Dat kunnen bijvoorbeeld lesactiviteiten zijn, zoals voorlichting of apps ontwikkelen. Volgens Pin is er tot nu toe weinig onderzoek gedaan naar deze problematiek. "We weten te weinig. Het is echt onontgonnen gebied. We hopen meer zicht te krijgen in deze problematiek en daarom is het een zeer praktijkgericht onderzoek. De lokale bevolking heeft er veel aan." De onderzoekers hadden dit onderzoek graag ex-Antillen breed willen doen, maar daar was het maximaal aan te vragen budget te laag voor. "We halen eruit wat we kunnen en ontwikkelen een concept dat ook op de andere eilanden kan worden opgezet."